



choosing a career

## TRANSCRIPCION DE ELIZABETH SARMIENTO

### Segmento 1 – Introducción

>> **ELIZABETH:** Mi nombre es Elizabeth Sarmiento y soy de Honduras, Centro América y soy una coordinadora de programa para una organización sin fines de lucro con sede en San Jose, llamada Valle Verde, y lo que hacemos es ayudar a que las comunidades de bajos ingresos tengan acceso a una alimentación sana. Y así les ayudamos haciendo capacitaciones en nutrición y les enseñamos a cultivar sus propias verduras orgánicas en su hogar y acerca de la sostenibilidad del medio ambiente y comida y ese tipo de cosas.

### Segmento 2 - ¿Cuál Fue Su Experiencia Aprendiendo Inglés?

>> **ELIZABETH:** Cuando emigré de Honduras, Centro América hace unos años, empecé primero trabajando mucho durante el día, trabajando en diferentes tipos de trabajos y por la noche me iba a la escuela de adultos para tomar clases de ESL - Inglés como Segundo Idioma. Yo iba en la noche, no importando cuan cansada estaba. Esto fue en Los Ángeles. Sin darme cuenta ya estaba lista para tomar clases más avanzadas en inglés por lo que me fui al colegio de la comunidad. Para ese entonces me trasladé al Área de la Bahía y fui al Foothill College. Por supuesto comencé a tomar otras clases para aprender más porque yo era muy curiosa y quería aprender. Quería aprender cosas diferentes, el arte etc. y me uní al gobierno estudiantil.

### Segmento 3 - ¿Qué Le Ayudo a Elegir Estudios Ambientales?

>> **ELIZABETH:** Tuve a este maestro increíble que tenía esta energía y era muy divertido y comencé a aprender acerca de los diferentes problemas en términos del ambiente, como la deforestación o la contaminación de nuestra agua, todas las diferentes cosas y plantas y la conexión entre todo, así que tome esa clase y pensé que esto es lo que quiero hacer, quiero aprender sobre el medio ambiente y comencé a hacer las conexiones de que Yo puedo hacer muchas cosas diferentes. Así que finalmente con la última clase que tomé me transferí a un colegio de cuatro años y obtuve un título en ciencias ambientales.

### Segmento 4 – Oportunidades de Conservación de Agua

>> **ELIZABETH:** Hay muchas oportunidades y una gran cantidad de entrenamientos en administración de recursos hídricos. Dentro del área del agua hay una gran cantidad de personas en edad de jubilación, por lo que hay oportunidades en términos de plantas de tratamiento de agua si la gente quiere dirigirse a los estudios ambientales pueden aprender sobre la conservación de agua y convertirse en especialista de conservación del agua, o pueden convertirse en educadores y solo centrarse en eso y educar a la gente sobre la importancia de utilizar los recursos sabiamente. Dentro del sector del agua que hay tantas cosas diferentes, como la jardinería – usamos más de un 70% de agua en nuestro jardín, con el agua de nuestros hogares. Usted puede entrar en la jardinería, diseño y jardinería sustentable o aprender sobre las plantas nativas. Usted puede obtener el entrenamiento, diferentes organizaciones proporcionarán el entrenamiento.

### **Segmento 5 - ¿Recomendarías este Trabajo?**

>> **ELIZABETH:** Una de las cosas que he aprendido a través de los años es que dentro de cualquier cosa que estamos haciendo, trabajando en jardinería o en un restaurante, servicio al cliente o lo que sea que nos guste hacer, podemos hacer este trabajo pensando sobre el medio ambiente; de donde proceden las cosas, como se hacen las cosas y como está impactando el medio ambiente. Por lo que podemos crear o promover la sostenibilidad en cualquier trabajo. Hay una gran cantidad de administradores, organizaciones empresariales que ya se están moviendo en esa dirección. Creo que hay una gran cantidad de trabajos. Pero lo que estoy haciendo en este momento es ayudando a que las familias de bajos ingresos piensen sobre el medio ambiente y la comida, la cultura y los alimentos, cómo podemos comer alimentos más saludables y crecerlos en nuestro propio patio y cómo podemos tener un impacto positivo sobre el medio ambiente.

~~~~~