

TRANSCRIPCIÓN DE LA ENTREVISTA A JOSÉ PUZÓN

Parte 1 - Antecedentes Personales

>>JOSE: Hola, yo soy José. Soy de las Filipinas y he estado aquí desde el 2005.

Empecé a trabajar en la diálisis en el 2006. Escogí este trabajo porque la diálisis es algo que mi familia conoce muy bien por que uno de mis parientes, mi abuela específicamente, pasó por la diálisis. Cuando llegué no pude ayudarle con su situación porque ella ya se encontraba en su etapa final y yo realmente estaba buscando para ver en cómo ayudarle.

Yo tenía a uno de mis primos que trabajaba en una unidad de diálisis, el que me inspiró a hacerlo y ya para cuando mi abuela había fallecido, yo ya estaba en lo de la diálisis. Yo me veo en la manera en que estoy ayudando y me imagino como si estuviera ayudándole a mi abuela.

Algunos pacientes hacen de tres a cuatro horas a la semana de diálisis, de tres a cuatro horas al día, o más, así que para mí, trabajar en diálisis es como trabajar con miembros de la familia con un alguien muy querido.

Parte 2 - ¿Qué se necesita?

>>JOSE: Para que uno pueda trabajar en la diálisis se requiere haberse bachillerado de secundaria, o al menos un diploma de estudios secundarios y entonces se puede tomar un curso de capacitación en una escuela de diálisis que se especializa en este tipo de trabajo. Básicamente, en la parte técnica de la clase, a uno le enseñan cómo preparar la máquina y cómo hacer en caso de complicaciones y cómo realizar intervenciones utilizando la máquina sin tener a un paciente de verdad presente. Uno se encarga de todo lo técnico, de configurar la máquina uno solo y de localizar y resolver cualquier problema para que cuando uno salga al mundo real con pacientes reales, uno sepa cómo hacerlo.

La sangre del paciente se encuentra afuera del cuerpo. El paciente está contando con la máquina así que cada vez que uno tenga la máquina, uno debe de tener tal cuidado con ella como que si fuera parte del cuerpo del paciente. Cualquier cosa que le pase a la

máquina, también afectará al paciente. Durante la capacitación, a nosotros nos entrenaron a trabajar con la máquina como que si en ella estuviera un paciente de verdad.

Después de que uno completa las horas de capacitación, uno presta un servicio voluntario de 3,000 horas y después lo dejan tomar el examen de certificación estatal. Con el examen estatal sólo estamos cubriendo California, pero ahora nos están requiriendo tomar el examen nacional. La certificación a uno le dura tres años.

Parte 3 - ¿Quién necesita diálisis?

>> **JOSÉ:** La diálisis es para personas con Enfermedad Renal Terminal (ERT). Es una enfermedad en donde los riñones dejan de trabajar. Normalmente, con la diálisis uno necesita tratamiento por lo menos 3 días a la semana. Básicamente, sus riñones están trabajando 24 horas al día. Con un riñón que se encuentra en la etapa final de la enfermedad, este no trabaja o está trabajando parcialmente. Tu cuerpo no puede realizar las tareas que el riñón se supone que deba estar haciendo, tareas tales como la eliminación de toxinas, extracción de fluido, brindarle al cuerpo equilibrio homeostático y unas cuantas otras funciones que requieren de un riñón. Básicamente, es una sustitución del riñón y le ayuda a tu propio sistema a hacerle frente a la vida diaria.

Los pacientes que desarrollan ERT, por lo general tenían diabetes, hipertensión o algún otro trauma o accidente, cualquier cosa que pudiera estar afectando al riñón, sobredosis de drogas o reacciones a algunos medicamentos. Para imitar el papel del riñón, se prepara la máquina como que si fuera una extensión del riñón y así, a uno se le extrae la sangre de un lado del cuerpo, la que entra a la máquina para ser procesada, limpiada y después devuelta al cuerpo. El exceso de líquido es uno de los problemas más comunes que les suceden a los pacientes en diálisis, así que problemas con el riñón van a causar retención de líquidos. Retención de líquidos es cuando el cuerpo no puede deshacerse de los líquidos. Básicamente, los pacientes con enfermedades renales se pueden ahogar en los líquidos que consuman.

Parte 4 - ¿En qué comprende el trabajo?

>> **JOSE:** Siendo un técnico en diálisis, uno pasa a trabajar y ser parte del resto del equipo. El equipo está integrado por todos los médicos y uno trabaja bajo las facultades conferidas por la licencia de enfermería. Así que hay un jefe de enfermería encargado trabajando con uno, pero como auxiliar clínico, uno trabaja más de cerca con los pacientes. Los doctores dan las órdenes y las enfermeras las llevan a cabo y uno, como auxiliar clínico, sería la persona que se encuentra más cerca al paciente porque uno es el que le está dando los cuidados. Uno es el que

está físicamente allí para ayudarlos, para darles las comidas, preparar las maquinas y hacer todo lo que se necesite hacer mientras se están haciendo las diálisis. Cuanto más llegamos a conocer a los pacientes día a día, más les podemos ayudar porque uno sabe cuando no se sienten bien, uno sabe por las expresiones faciales que hacen, sus movimientos y los gestos. Uno sabe que algo está pasando si uno los está cuidando; habría un lazo que podría llegarle a ser de mucha ayuda.

Parte 5 - ¿Cuáles son los retos?

>> **JOSÉ:** La dificultad en los primeros meses sería hacerle frente al entorno en el que uno se encuentra. Básicamente, es sangre y el olor a sangre y más sangre, y después viene lo difícil – insertar agujas. Incluso los auxiliares clínicos con más experiencia todavía tienen problemas insertando agujas. Necesitas estar completamente concentrado ya que estás tratando de enhebrar la aguja en una vena, en una vena pequeñita, probablemente en una vena delgadísima que corre por sólo unas cuantas pulgadas.

Este tipo de trabajo requiere que uno trabaje por lo menos 12 horas o más; uno necesita concentrarse cada día que trabajamos porque estamos trabajando con objetos filosos. Para mantener la concentración, uno necesita poder descansar bien por la noche, o por lo menos prepararse física y mentalmente para el trabajo el siguiente día.

La mayoría de nosotros hacemos turnos de 12 horas y así trabajamos 6 o 5 días dependiendo de la compañía para la cual trabajemos. Para mantener la concentración, uno realmente necesita aplicarse de modo que no cometamos ningún error. Porque dos cosas que podrían ocurrir si uno cometen un error es comprometer la seguridad de su paciente y su propia seguridad. Si uno no se concentra, podría terminar perjudicando al paciente o haciéndose daño uno mismo.

Parte 5 - ¿Recomendarías este trabajo?

>> **JOSÉ:** Sin duda alguna, yo recomendaría este trabajo, no sólo como un trabajo, sino como una carrera en el campo de la medicina porque hay tantos adelantos y tantos avances que se están dando ahora mismo en el rubro de la diálisis y están desarrollando mucho más. La mayoría de nosotros, si queremos mejorar nuestras habilidades, algunos toman cursos avanzados de diálisis para trabajar como auxiliares de enfermería en centros geriátricos. Es un trabajo muy gratificante. Contamos con técnicos que han estado trabajando en este campo desde hace 35 años y siguen haciendo lo mismo. Es un trabajo muy estable.

~~~~~